

TEMA
**PROMTIÓN
 ENTRE PARES**



RANGO DE EDADES

10–13

GENERALIDADES

Después de considerar sus propios niveles de actividad física y conocer las recomendaciones de actividad física diaria para los estudiantes de educación media, los alumnos considerarán las barreras que pueden impedirles aplicar esta recomendación. Los alumnos trabajarán juntos para conceptualizar una idea de una campaña dirigida a otros jóvenes como ellos que promueva la actividad física al identificar una barrera importante que les impida ser activos y proponer una solución, permitiéndoles explorar el conocimiento que tienen de su propia comunidad y usar su aprendizaje en beneficio de otros. Como extensión, los estudiantes pueden implementar su campaña, monitorear sus resultados y compartir su impacto con sus familiares y amigos.

TIEMPO

45–60 minutos

OBJETIVOS

Los estudiantes podrán:

- Considerar las recomendaciones de actividad física diaria para su grupo de edad
- Entender la relación entre el ejercicio y las enfermedades no transmisibles
- Trabajar juntos para decidir cómo superar barreras comunes para la actividad
- Crear una idea de una campaña de actividad física relevante para un público destinatario

MATERIALES REQUERIDOS

- Lápices, uno por estudiante
- Pizarrón o cartulinas
- Gises o marcadores
- Calculadora, una por voluntario(s)
- Equipo de proyección con acceso a internet, uno por voluntario (s)*



Para obtener más información sobre el programa Future Well Kids, envíenos un email a ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM