

ENERGÍA EN MOVIMIENTO



RANGO DE EDADES

10–13

RESUMEN

Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 41 millones de personas por año, y la inactividad física aumenta el riesgo de desarrollar estas enfermedades.¹ En esta sesión, los estudiantes aprenderán sobre la energía cinética y demostrarán los efectos de la masa y la velocidad en la energía durante una actividad de laboratorio. Sacarán conclusiones sobre las conexiones entre la energía cinética, la actividad física y la reducción del riesgo de desarrollar ciertas ENT.

DURACIÓN

45–60 minutos

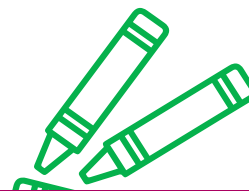
OBJETIVOS

Los estudiantes deberán

- Entienden cómo la actividad física ayuda a reducir el riesgo de desarrollar ciertas ENT.
- Entienden que la energía cinética aumenta cuando la masa o la velocidad de un objeto aumenta.
- Recopilan información real durante una actividad de laboratorio para sacar conclusiones sobre la energía cinética basadas en cálculos de la distancia promedio recorrida.
- Hacen conexiones entre la recomendación de actividad física diaria y la energía cinética.

MATERIALES NECESARIOS

- Lápices, uno por estudiante
- Crayones o marcadores, un set por grupo
- Cartulina, una por grupo



Para obtener más información sobre el programa Future Well Kids, envíenos un email a ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM.