

¡TENGO SED!

ACTIVIDAD VIRTUAL



RANGO DE EDADES

10–13 años

RESUMEN

En esta actividad, los estudiantes aprenderán el papel esencial que tiene el agua en el organismo. También aprenderán a reconocer las señales de su cuerpo cuando necesita líquidos a fin de entender cómo satisfacer las necesidades de consumo diario para promover la buena salud. Los alumnos compartirán esta información con amigos y familiares por medio de una infografía.

TIEMPO

25–30 minutos

OBJETIVOS

Los estudiantes lograrán:

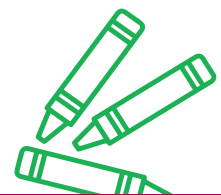
- Entender los efectos del agua sobre la salud en general
- Identificar cuando sus cuerpos necesitan más agua
- Crear una infografía para compartir con sus familias la importancia de mantenerse hidratados

MATERIALES QUE NECESITAN LOS ESTUDIANTES

- Lápiz
- Papel en blanco, 1–2 hojas
- Impresión **Plantilla para Infografía**, una por estudiante o acceso a una aplicación en internet para crear infografías*

MATERIALES QUE NECESITAN LOS VOLUNTARIOS

- Dispositivo con acceso a Internet y cámara web
- Ejemplos de infografías impresos o mostrados electrónicamente



Para obtener más información sobre el programa Future Well Kids, envíenos un email a ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM.