

# ELECCIONES RIESGOSAS



## RANGO DE EDADES

10–13

## RESUMEN

Los estudiantes comparan las formas en que el alcohol, el tabaco y el vapeo pueden afectar negativamente la salud de una persona. A continuación, los estudiantes aprenderán sobre las enfermedades no transmisibles y discutirán cómo estos comportamientos de riesgo pueden aumentar la posibilidad de desarrollar algunas de ellas. Basándose en lo aprendido, los estudiantes desarrollarán y presentarán argumentos para convencer a un compañero de que su comportamiento asignado es el más arriesgado para su salud futura.

## DURACIÓN

45–60 minutos

## OBJETIVOS

Los estudiantes deberán:

- Comprender los riesgos asociados con el consumo de alcohol, el uso de tabaco y el vapeo
- Analizar la conexión entre estos comportamientos de riesgo y las enfermedades no transmisibles
- Reflexionar sobre sus planes para minimizar el riesgo de contraer enfermedades no transmisibles

## MATERIALES NECESARIOS

- Lápices, uno por estudiante
- Marcadores, crayones o lápices de colores
- Papel milimetrado, seis piezas grandes
- Cinta de enmascarar
- Rotulador para tablero o tiza, uno por estudiante
- Impresión **Tabla de Comportamientos riesgosos**, una por estudiante
- Hoja de respuestas de **Comportamientos riesgosos**, una por voluntario
- Impresión **Los efectos en la salud de los comportamientos de riesgo como el consumo**

Para obtener más información sobre el programa Future Well Kids, envíenos un email a

[ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM](mailto:ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM)